ОСТОРОЖНО: СНЮС!

Уважаемые родители (законные представители)!

В настоящее время в подростковой и молодежной среде становится популярным употребление снюса (жевательных и сосательных смесей без содержания табака). Потребление данных веществ пагубно влияет на здоровье человека, особенно подростков, что приводит не только к быстрому привыканию, но и к летальному исходу, независимо от того, в каком виде и каким способом они употребляются. Возраст первого приобщения к снюсам стремительно снижается, вплоть до младшего школьного возраста.

В связи с тем, что данная проблема имеет большую социальную значимость, с целью предотвращения вреда жизни и здоровью несовершеннолетних от некурительной никотиносодержащей продукции, рекомендует следующее: провести беседы со своими детьми, незамедлительно сообщать о фактах продажи или употребления снюсов в правоохранительные органы.

Распространено заблуждение, что использование бездымного табака менее вредно, по сравнению с курением. Это не так. Снюс содержит более 30 химических веществ, с потенциальным канцерогенным эффектом. Самые опасные из них- нитрозамины , они образуются еще при производстве, в процессе ферментации табака.

Пользователи бездымного табака получают намного больше никотина, чем курильщики сигарет! В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, а при употреблении снюса можно получить до 22 мг никотина, а это почти в 15 раз больше! Даже если табак находится в полости рта непродолжительное время, порядка 5-10 минут, в кровь все равно поступает избыточное количество этого опасного вещества.

Именно высокая концентрация никотина становится причиной практически молниеносного формирования зависимости. Отказ от использования снюса - процесс более тяжелый, чем даже отказ от курения, и зачастую невозможный, без помощи специалиста и курса реабилитации.

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ СНЮСА

1. Первое, с чем столкнётся потребитель снюса – это побочные эффекты в виде сильного местного жжения слизистой ротовой полости, тяжести в голове, апатии, резкого слюноотделения и головокружения.
2. Употребление снюса – доказанная причина развития онкологических заболеваний полости рта, поджелудочной железы, пищевода и легких.

3. Длительное использование снюса приводит к парадонтозу, разрушению зубов, появлению зловонного запаха изо рта, тахикардии, гипертонии, бесплодию.

4. Снюс является причиной остановки роста.

5. У потребителей снюса наблюдается повышенная агрессивность и возбудимость и, наоборот, апатия и эмоциональная дисфункция.

6. Снюс приводит к ухудшению когнитивных процессов, нарушению памяти и концентрации внимания.
7. Также бездымный табак ослабляет устойчивость организма, особенно развивающегося, к инфекционным заболеваниям.

8. Передозировка никотина может привести к летальному исходу. Такие случаи зарегистрированы, с каждым днём их число растёт.

Научите своего ребёнка основным правилам:

1. Ни в коем случае не соглашайтесь пробовать этот или любой другой вид табака, если вам предлагают сделать это знакомые и, тем более, незнакомые люди, за деньги или бесплатно! Вежливо откажитесь, не вступая в конфликт.

2. Если вам предлагают жевательные конфеты, не берите их или, взяв, не спешите есть, если не уверены в их происхождении и безопасности. Ведь сладости вам всегда могут купить родители.

3. Немедленно сообщите взрослым (родителям, учителям) о том, что кто-то пытается навязать вам или вашим знакомым употребление снюса.

4. Немедленно сообщайте администрации школы, классному руководителю о случаях торговли снюсом в школе или на ее территории. Постарайтесь предупредить друзей и знакомых о вреде употребления этого вещества и убедить не использовать его.

Помните, что гораздо легче предотвратить беду, чем бороться с её последствиями.

Берегите своё здоровье!